



อุทาหรณ์ก่อนทำผิด

เพราะรักจึงต้องบอก
บอกก่อนที่ใครบางคนจะทำผิด

ฉบับที่ ๒๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ก่อนหน้านี้ กลุ่มวินัยเคยวิเคราะห์เหตุแห่งการกระทำความผิดฐานทุจริตเงินประกันตัว เงินค่าเบี้ยเลี้ยงพยาน เงินค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม การทำปลอมและการนำใบรับรองการจ่ายเงินเดือน/ค่าจ้าง/ค่าตอบแทนฉบับปลอมไปใช้ประกอบการกู้ยืมเงินจากสหกรณ์ออมทรัพย์และสถาบันการเงิน หรือการกระทำความผิดอาญา เช่น การยกยอกหรือฉ้อโกงทรัพย์สินของผู้อื่น เป็นเหตุให้ผู้กระทำผิดถูกลงโทษ ไล่ออก/ ปลดออกจากราชการ ล้วนแล้วแต่มีสาเหตุมาจากเรื่องปัญหาทางการเงิน แล้วจะแก้ไขปัญหานี้ได้อย่างไร

อุทาหรณ์ก่อนทำผิดฉบับนี้ ขอยกหลักธรรมทางพุทธศาสนา ซึ่งพระพุทธองค์ทรงบัญญัติตรัสเรียกว่า อริยสัจ ๔ ความจริง ๔ ประการ อันได้แก่ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค มาพิจารณาเป็นแนวทางการแก้ไขปัญหาดังกล่าว ดังนี้ ทุกข์ คือ ปัญหาชีวิต คือ ความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ สมุทัย คือ เหตุที่ทำให้เกิดทุกข์ นั่นก็คือ กิเลสตัณหาที่กระตุ้นจิตใจหาอรรถประโยชน์ปรารถนา ความอยากได้ อยากมี อยากเป็นทั้งหลาย เป็นเหตุที่ทำให้เกิดทุกข์ นิโรธ คือ ความดับทุกข์ หาวิธีการแก้ไขความทุกข์นั้น มรรคคือแนวปฏิบัติให้บรรลุถึงความดับทุกข์ มีองค์ประกอบ ๘ ประการ เป็นข้อปฏิบัติที่เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตที่ดี โดยสรุปเป็นหลักแห่งการศึกษาปฏิบัติสำคัญ ๓ ประการ ได้แก่ ศีล สมาธิ ปัญญา

ทุกข์ คือ การถูกลงโทษไล่ออก ปลดออกจากราชการ สมุทัย เหตุที่ทำให้เกิดทุกข์ คือ ปัญหาการเงิน อันเนื่องมาจากการไม่สามารถบริหารจัดการรายรับให้เพียงพอแก่รายจ่าย นิโรธ วิธีการแก้ไขความทุกข์ คือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้จ่ายเงิน และมรรค แนวปฏิบัติที่นำไปสู่การแก้ไขปัญหาความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ

แนวทางการแก้ไขปัญหาทางการเงิน หรือการบริหารการเงิน หากค้นหาใน Google จะพบคำตอบมากมาย จนอาจทำให้งงงวยว่าจะเริ่มต้นจากจุดใด เมื่องงงวยมาก ๆ ก็จะเลิกล้มความตั้งใจในการแก้ไขปัญหานั้น หรือแม้ไม่งงงวย ไม่สับสน ค้นหาคำตอบอ่านแล้วเข้าใจแต่ทำไม่ได้ เช่น ต้องนำเงินไปลงทุนก็เปอร์เซ็นต์

หรือในแต่ละเดือนต้องเก็บเงินจำนวนกี่เปอร์เซ็นต์ ทำไม่ได้แน่นอน เพราะเงินเหลือ อยู่ในบัญชีธนาคาร ไม่ก็ร่อยบาท แล้วจุดเริ่มต้นในการแก้ไขปัญหาทางการเงิน อยู่ที่ใด

จุดเริ่มต้นในการแก้ไขปัญหาทางการเงิน อยู่ที่ตัวเอง การจะแก้ปัญหาได้ ผู้นั้นจะต้องยอมรับให้ได้เสียก่อนว่า **“ตัวเองเป็นผู้มีปัญหา”** เพราะถ้าไม่รู้และไม่ยอมรับ ก็ไม่เริ่มที่จะแก้ไขปัญหานั้น ปัญหาของคนไม่มีเงินใช้ส่วนใหญ่ ก็คือ การใช้จ่ายฟุ่มเฟือย ใช้ในเรื่องไม่จำเป็น กระเป๋า เสื้อผ้า รองเท้า นาฬิกา แว่นตา เข็มขัด มีอยู่แล้ว ก็หาเพิ่มมาอีก เพิ่มแล้วเพิ่มอีก บอกทุกคนว่า ไม่มีเสื้อผ้าใส่แล้ว แต่เมื่อเปิดตู้เสื้อผ้า ปรากฏว่าทะลัก ออกมานอกตู้ มีเสื้อแบบเดียวกัน ครบทุกสี นาฬิกา รองเท้า กระเป๋า แว่นตา เข็มขัด ยี่ห้อนี้มีแล้ว แต่ยังไม่มียี่ห้อนี้อีก สีนี้อีก แต่สีนี้ยังไม่มี ซื้อมีเพิ่มอีก เพราะของมันต้องมี นี่เรื่องของใช้ ต่อไปเป็นของกิน Fuji Sizzler MK After You Swensen กินอร่อยๆ กินได้บ่อยๆ และทุกวันศุกร์เย็นหรือวันหยุด ต้อง Hang Out (Hang Out ที่แปลว่า สังสรรค์ หรือออกไปเที่ยว ไม่ใช่ตากผ้าไว้ข้างนอก) มีรถยนต์ โทรศัพท์ โน้ตบุ๊ก ใช้และยังอยู่ในสภาพดี แต่ตกทุนไปแล้ว ต้องเปลี่ยนใหม่ เห็นเพื่อนไปญี่ปุ่น เกาหลี ฮองกง มาเก๊า เราก็อยากไปด้วย แต่ไม่มีเงินทำอย่างไรดี กู้เงินสหกรณ์เพื่อไปเที่ยวกับเพื่อนคงจะดี ไปก่อนแล้วค่อยกลับมาผ่อนหนี้ภายหลัง ถ้าตราบใดยังไม่ประหยัดมัธยัสถ์ และยังคงฟุ่มเฟือย ใช้จ่ายเงินเกินตัวอยู่ต่อไป ก็ไม่สามารถที่จะแก้ไขปัญหาทางการเงินได้

เมื่อรู้ปัญหาแล้ว ก็ต้องแก้ไข การแก้ไขเริ่มที่ **“ใจ”** ใจอดทนต่อสิ่งเย้ายวน และเรียกร้องให้เสียเงิน ต้องปฏิเสธ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ซื้อของใช้ เพราะมีอยู่แล้ว ยังไม่พัง ยังไม่เก่า ยังใช้ได้อยู่ ใช้ให้เก่า ใช้ให้พัง ใช้ให้อยู่ในสภาพที่ไม่อาจใช้งานได้อีกต่อไป ส่วนเรื่องอาหารการกิน Fuji Sizzler MK After You Swensen ได้เดือนละ ๑ ครั้ง หรือหลายเดือนครั้ง หรืองดไปเลย ทำกับข้าวเอง หรือไม่ก็ซื้อข้าวแกงหน้าปากซอย ๓๕-๔๐ บาท อย่าซื้อที่ขายในราคาถุงละ ๒๕๐ บาท หากอยากทานไอศกรีมหรือ빙ซู เปลี่ยนจาก After You หรือ Swensen เป็นไอศกรีมเซเวนส์ (7-11) หรือน้ำแข็งไส อยากทานขนมหวาน หันไปมองแกงขวดฟักทอง กล้วยเชื่อม มันเชื่อม เผือกเชื่อม ขนมชั้น สาคุตะโก้ ข้าวต้มมัด มีขายอยู่ที่แผงลอยในตลาดดาชดื่น ถุงละ ๑๐ - ๒๐ บาทเท่านั้น แต่หากจะให้ดีต่อสุขภาพ งดรับประทานของหวาน เพราะเป็นต้นเหตุของหลายโรค เจ็บป่วยขึ้นมาต้องใช้จ่ายเงินเพิ่มอีก ทั้งค่ารถ ค่ารักษาส่วนที่เบิกไม่ได้ งด Hang Out ทุกวันศุกร์หรือวันหยุด ถ้าเพื่อนไปญี่ปุ่น เกาหลี ฮองกง มาเก๊า เพื่อไปไหว้พระขอพร เราไปแค่เขาชิมชุกกุ จันทบุรีก็พอ แต่ละปี เปิดแค่ช่วงเดือนมีนาคม ศักดิ์สิทธิ์ยิ่งนัก ถ้าอยู่ที่กรุงเทพ ไปกับ ข.ส.ม.ก. เข้าไปเย็นกลับ ค่ารถไม่เกินห้าร้อยบาท และนอกจากจะงดการใช้จ่ายฟุ่มเฟือยแล้ว หากมีเวลา มีฝีมือ มีเงินลงทุนพอประมาณ อาจจะทำอาชีพเสริม ที่ไม่กินเวลาอาชีพหลัก เช่น ค่าขาย หรือรับจ้าง หรือทำอะไรก็ได้ที่ไม่ผิดกฎหมาย และไม่รบกวนผู้อื่น เพื่อเพิ่มรายได้ ข้อสำคัญถ้าไม่ถนัด อย่าได้คิดลงทุนทำสิ่งนั้น เพราะถ้าขาดทุนขึ้นมา จะกลายเป็นหนี้เพิ่มขึ้น

ผู้ที่เป็หนี้ ให้หาทางกำจัดหนี้ ถ้าตั้งใจจริง กำจัดได้แน่นอน กำจัดอย่างไร กำจัดได้โดยการตัดใจ ถ้ายังมีทรัพย์สินอยู่บ้าง เช่น มีรถ หรือมีทรัพย์สินที่พอมีราคาอยู่ ตัดใจขายไปใช้หนี้ที่จ่ายดอกเบี้ยแพงมาก่อน เมื่อปลดหนี้ได้ พอมีกำลังค่อยเก็บสะสมใหม่

ประเด็นสำคัญ ถ้าท่านเป็นหนี้ มีเจ้าหนี้ตามทวงหนี้ถึงที่ทำงาน ขอได้โปรดอย่าหนี สู้กับปัญหา เปิดอกคุยกับเจ้าหนี้ ทำให้เจ้าหนี้เห็นถึงความจริงใจในการใช้หนี้ เพราะถ้าหนี แล้วหนีไปเกินกว่า ๑๕ วัน กรณีเป็นข้าราชการ หรือเกินกว่า ๗ วัน กรณีเป็นพนักงานราชการ นอกจากหนีจะไม่ดับแล้ว สิ่งที่จะดับคือ อนาคตการทำงานของ ท่าน และหากถูกไล่ออกจากราชการ จะส่งผลกระทบต่อผู้ค้าประกันหนี้เงินกู้และครอบครัวของท่าน

นอกจากปัญหาการใช้เงินที่ฟุ่มเฟือยแล้ว อย่าได้หลงมัวเมาไปกับอบายมุข ทางแห่งความพินาศทั้งหลาย โดยเฉพาะการพนัน อันตรายที่สุดแล้ว และอย่าได้เบียดเบียนตัวเอง ทำบุญหรือช่วยเหลือผู้อื่นเกินกำลังทรัพย์ที่มีอยู่ ทำพอประมาณ ทำด้วยจิตอันเป็นกุศล ไม่ได้ทำเพราะกลัวคนตำหนิหรือนินทา หรือทำเพราะต้องการได้หน้า เช่นนั้นอย่าได้ทำ **สุดท้ายอย่าแก้ปัญหาคความเครียดด้วยการใช้เงิน** เช่น การซื้อปิ้ง เป็นต้น

การบริหารจัดการชีวิตทั้งเรื่องเงิน งาน ครอบครัว สังคม ขึ้นอยู่กับใจ ว่ามีความตั้งใจเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นหรือไม่ ชีวิตคนเริ่มต้นใหม่ได้ทุกวัน **มโนปุพพังคมา ธัมมา มโนเสฏฐา มโนยา แปลว่า ใจเป็นใหญ่ ใจเป็นประธาน ใจสำคัญที่สุด ทุกสิ่งสำเร็จได้ด้วยใจ**

จัดทำโดย : กลุ่มวินัย กองบริหารทรัพยากรบุคคล กรมคุมประพฤติ
นางสาวปิยพร ภารศิลป์ นิติกรชำนาญการพิเศษ
นายกฤษฎา กนกกุลชัย พนักงานคุมประพฤติปฏิบัติการ
นายเกียรติ เอียดตรง นิติกรปฏิบัติการ