

**ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๑**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า (หน้า ๒๕-๒๘)						
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง) (หน้า ๑๑๓-๑๒๓)						
๑๐.๓๐	การตรวจสุขภาพเบื้องต้น และการสัมภาษณ์เบื้องต้นผู้เข้ารับการรักษาฟื้นฟู	ปฐมนิเทศ (กระบวนการฟื้นฟู) (หน้า ๓๖)	ปรัชญา อุดมการณ์ กฎข้อห้าม ชุมชนบำบัด โครงสร้าง และสายการบังคับบัญชา (หน้า ๑๔๐-๑๕๓ /๑๖๘-๑๗๐)	เรียนรู้ กลุ่มประชุมเช้า/กลุ่มเตรียมการก่อนประชุมเช้า (หน้า ๑๕๔-๑๕๗)	เรียนรู้ กลุ่มสัมมนา (หน้า ๑๕๙-๑๖๐)	การดูแลสุขอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	กลุ่มสหนาการ	กลุ่มสหนาการ	กลุ่มจูงใจ ๑ (หน้า ๓๘-๓๙)	กลุ่มจูงใจ ๒ (หน้า ๔๐-๔๑)	ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์ (หน้า ๑๖๔-๑๖๗)
๑๔.๐๐	วิชาทหาร						
๑๕.๐๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน (หน้า ๓๑)						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้าเย็น						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน: ความรู้สึก, ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในเครื่องมือบ้านและการใช้ชีวิตในชุมชนบำบัด

**ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๒**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัต (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (การดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น) (หน้า ๙๔-๑๑๒)	เรียนรู้กลุ่มปรึกษา/กลุ่มให้คำปรึกษาครอบครัว (หน้า ๑๖๑-๑๖๓)	เรียนรู้กลุ่มสรุปความรู้สึกร่วมประจำสัปดาห์	เรียนรู้กลุ่มประชุมทีมงาน/กลุ่มบำบัต (หน้า ๑๖๔-๑๖๗)	เรียนรู้โครงสร้างบ้านและสายการบังคับบัญชา	การดูแลสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	กลุ่มให้คำปรึกษา	กลุ่มสันทนาการ	กลุ่มจงใจ ๓ (หน้า ๔๒-๔๖)	กลุ่มจงใจ ๔ (หน้า ๔๒-๔๖)	ศาสนา (อานิสงค์ของการสวดมนต์/การทำกิจกรรมทางศาสนา) (หน้า ๔๘-๗๔)	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์
๑๔.๐๐	วิชาทหาร				ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย		
๑๕.๐๐	งานบำบัต (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึกร่วม,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในเครื่องมือบ้านและการใช้ชีวิตในชุมชนบ้ำบัต เริ่มต้นหลักการทางศาสนา

**ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๓**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	สถานการณ์ของสารเสพติดในปัจจุบัน (หน้า ๑๗๓-๑๘๔)	ประเภทของสารเสพติด (หน้า ๑๘๕-๑๘๘)	โรคสมองติดยา (หน้า ๑๙๙-๒๐๖)	กลุ่มให้คำปรึกษา (หน้า ๓๐)	การดูแลสุขอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
					กลุ่มสัมมนา (หน้า ๒๙)		
					ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย		
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้าเย็น						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึกรู้สึก,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสารเสพติด ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง

**ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๕**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	ประเมินความพร้อมการเรียนรู้ (IQ)	กลุ่มจิตใจ/ประเมินปรับเปลี่ยน	กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสารเสพติด (หน้า ๒๐๗-๒๑๓)	กลุ่มให้คำปรึกษา	การดูแลสุขอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
				กลุ่มสัมมนา			
				ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย			
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึกรู้สึก,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสารเสพติด ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง และประเมินศักยภาพการเรียนรู้

**ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๕**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	รูปแบบความคิด อารมณ์และพฤติกรรม (หน้า ๒๑๕-๒๒๐)	วงจรการใช้สารเสพติด (หน้า ๒๒๑-๒๒๖)	เป้าหมายชีวิต	กลุ่มให้คำปรึกษา	การดูแลสุขอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
				กลุ่มสัมมนา			
				ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย			
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/นบยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเย็น						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน: ความรู้สึก, ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรื่อนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในทักษะการป้องกันการเสพติดซ้ำ ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง และประเมินเป้าหมายชีวิตเพื่อเตรียมความพร้อมด้านอาชีพ

**ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๖**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						กิจกรรม ครอบครัว สัมพันธ์ (ทีมใหญ่) (ความเข้าใจ รูปแบบการ บำบัด)
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุข ศึกษา (โรคทั่วไป)	ตัวกระตุ้น และการ จัดการ ตัวกระตุ้น (หน้า ๒๒๗- ๒๓๕)	อารมณ์ทางลบ ต่างๆที่นำไปสู่ พฤติกรรมการใช้สารเสพติด (หน้า ๒๓๖- ๒๔๑)	ทดสอบ ความถนัด ทางอาชีพ	กลุ่ม ให้คำปรึกษา	การดูแล สุขอนามัย สิ่งแวดล้อม	
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่ม สรุปการ เรียนรู้ประจำ สัปดาห์ กลุ่มสัมพันธ์ ทดสอบ สมรรถภาพ ร่างกาย	สรุปความ เข้าใจใน หลักการ ดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจ พอเพียง/ ศาสนา)	การดูแล สุขอนามัย ส่วนบุคคล
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึกรู้สึก,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในทักษะการป้องกันการเสพติดซ้ำ ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง และประเมินเป้าหมายชีวิตเพื่อเตรียมความพร้อมด้านอาชีพ

**ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๗**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	ทักษะการสื่อสารเสพติด (หน้า ๒๔๒-๒๔๗)	ความสัมพันธ์ของความคิด อารมณ์และพฤติกรรม (หน้า ๒๔๘-๒๕๓)	การเจริญเมตตาภาวนา (หน้า ๗๔-๗๖)	กลุ่มให้คำปรึกษา	การดูแลสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล
				กลุ่มสัมมนา			
				ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย			
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเย็น						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึก,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรื่อนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในทักษะการป้องกันการเสพติดซ้ำ ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง

**ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๘**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	การเลิกสูราและสารเสพติดโดยเด็ดขาด (หน้า ๒๕๔-๒๖๐)	จงทำตนเป็นคนฉลาด (หน้า ๒๖๑-๒๖๕)	การหาสิ่งยึดเหนี่ยวทางจิตใจ (หน้า ๒๖๖-๒๗๓)	กลุ่มให้คำปรึกษา	การดูแลสุขอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
					กลุ่มสัมมนา		
					ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย		
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึก,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในทักษะการป้องกันการเสพติดซ้ำ ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง

ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๙

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัต (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	การฟื้นฟูความสัมพันธ์ (หน้า ๒๗๔-๒๗๗)	หยุดเสพสารเสพติดที่ละวัน (หน้า ๒๗๘-๒๘๐)	การทำงานของสติ (หน้า ๗๗-๘๐)	กลุ่มให้คำปรึกษา	การดูแลสุขอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	- ฝึกอาชีพ - งานบำบัต (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์ กลุ่มสัมมนาทดสอบสมรรถภาพร่างกาย	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้าเย็น						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึกรู้สึก,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในทักษะการป้องกันการเสพติดซ้ำ ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง เริ่มกระบวนการฝึกอาชีพ

ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๑๐

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัต (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	สารแนะนำเรื่องสารเสพติด (หน้า ๒๘๒-๒๘๗)	ผลกระทบของการใช้สารเสพติด (หน้า ๒๘๘-๒๙๓)	อุปนิสัยของการมีสติ (หน้า ๘๑-๘๓)	กลุ่มให้คำปรึกษา	การดูแลสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม	กิจกรรมครอบครัวสัมพันธ์ (ทีมใหญ่) (การประสานสัมพันธ์ภาพ)
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาการ	- ฝึกอาชีพ - งานบำบัต (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขภาพส่วนบุคคล
					กลุ่มสัมมนา		
					ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย		
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน: ความรู้สึก, ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในทักษะการป้องกันการเสพติดซ้ำ ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง เริ่มกระบวนการฝึกอาชีพ

**ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๑๑**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	ปฏิกริยาของครอบครัวต่อการเลิกสารเสพติด (หน้า ๒๙๔-๓๐๐)	บทบาทของครอบครัวในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสารเสพติด (หน้า ๓๐๑-๓๐๖)	คิดเป็นก็เป็นสุข (โยนิโส มนสิการ) (หน้า ๘๔-๘๘)	กลุ่มให้คำปรึกษา	การดูแลสุขอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	- ฝึกอาชีพ - งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์ กลุ่มสัมมนา ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึก,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรื่อนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในทักษะการป้องกันการเสพติดซ้ำ ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง เริ่มกระบวนการฝึกอาชีพ

**ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๑๒**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						พักผ่อน/ ญาติเยี่ยม
๐๙.๓๐	งานบำบัต (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุข ศึกษา (โรคทั่วไป)	การป้องกัน การกลับไป เสพยา (หน้า ๓๐๗- ๓๑๑)	ความ คาดหวังของ ครอบครัว (หน้า ๓๑๒- ๓๑๕)	หลักของกรรม และการ โอหสิกรรม (หน้า ๘๙-๙๐)	กลุ่ม ให้คำปรึกษา	การดูแล สุขอนามัย สิ่งแวดล้อม	
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาการ	- ฝึกอาชีพ - งานบำบัต (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)	กลุ่ม สรุปการ เรียนรู้ประจำ สัปดาห์		สรุปความ เข้าใจใน หลักการ ดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจ พอเพียง/ ศาสนา)	การดูแล สุขอนามัย ส่วนบุคคล	
			กลุ่มสัมมนา				
			ทดสอบ สมรรถภาพ ร่างกาย				
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึ,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในทักษะการป้องกันการเสพติดซ้ำ ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง เริ่มกระบวนการฝึกอาชีพ

ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๑๓

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๘.๓๐	งานบำบัต (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	สิ่งที่อยากเปลี่ยนแปลงในตนเอง	สรุปการเรียนรู้ (ทั้งหมด)	กลุ่มจูงใจ (เตรียมสู่สังคัม) (หน้า ๑๒๖-๑๒๗)	กลุ่มให้คำปรึกษา	การดูแลสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาการ	- ฝึกอาชีพ - งานบำบัต (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)		กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์	กลุ่มสัมมนา	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขภาพส่วนบุคคล
				ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย			
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึก,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ สรุปความเข้าใจในทักษะการป้องกันการเสพติดซ้ำ เตรียมความพร้อมกลับสู่สังคัม

ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๑๔

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	กลุ่มจงใจ (เตรียมสู่สังคม)	ประเมินความพร้อมเข้าสู่ตลาดแรงงาน (ด้านการประกอบอาชีพ) (หน้า ๓๑๙-๓๒๑)	เส้นทางชีวิต (หน้า ๑๒๘-๑๓๒)	กลุ่มให้คำปรึกษา	การดูแลสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม	กิจกรรมครอบครัวสัมพันธ์ (ทีมใหญ่) (เตรียมรับกลับบ้าน)
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	- ฝึกอาชีพ - งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล
				กลุ่มสัมมนา			
					ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย		
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึ,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความเข้าใจในทักษะการป้องกันการเสพติดซ้ำ ดำเนินการกิจกรรมบ้านด้วยสมาชิกเอง เริ่มกระบวนการฝึกอาชีพ

ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๑๕

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	กลุ่มจงใจ (เตรียมสู่สังคม)	ชีวิตที่สมดุล (หน้า ๓๒๕-๓๓๑)	ความต้องการความสำเร็จ (หน้า ๑๓๓-๑๓๔)	กลุ่มให้คำปรึกษา	การดูแลสุขอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	- ฝึกอาชีพ - งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์ กลุ่มสัมมนา ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้าเย็น						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึก,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีการวางแผนเป้าหมายในการดำเนินชีวิตหลังได้รับการบำบัดที่ชัดเจน

ตารางการปฏิบัติประจำวัน สัปดาห์ที่ ๑๖

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
๐๕.๐๐	สัญญาณตื่นนอน						
๐๕.๑๕	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๕.๓๐	ปฏิบัติศาสนกิจ						
๐๖.๐๐	เปิดตึก/ออกกำลังกาย						
๐๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๐๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๐๗.๓๐	ทำความสะอาดบ้าน						
๐๘.๐๐	เคารพธงชาติ						
๐๘.๓๐	กลุ่มประชุมเช้า						
๐๙.๓๐	งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)						
๑๐.๓๐	กลุ่มสุขศึกษา (โรคทั่วไป)	ถ่ายทอดประสบการณ์	การให้คำมั่นสัญญา	ทำแบบประเมินหลังเรียน	ปัจฉิมนิเทศ (หน้า ๑๓๕-๑๓๗)	การดูแลสุขอนามัยสิ่งแวดล้อม	พักผ่อน/ญาติเยี่ยม
๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน						
๑๓.๐๐	วิชาทหาร	- ฝึกอาชีพ - งานบำบัด (ลงทีมงาน/เศรษฐกิจพอเพียง)			กลุ่มสรุปการเรียนรู้ประจำสัปดาห์ กลุ่มสัมมนา ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย	สรุปความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิต (เศรษฐกิจพอเพียง/ศาสนา)	การดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
๑๕.๔๐	ประชุมคณะรับผิดชอบ/ประชุมทีมงาน						
๑๖.๐๐	ออกกำลังกาย/น้บยอด						
๑๖.๓๐	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว						
๑๗.๐๐	รับประทานอาหารเช้า						
๑๘.๐๐	เคารพธงชาติ / ปิดตึก						
๑๘.๔๐	ปฏิบัติศาสนกิจ / บรรยายธรรม						
๑๙.๕๕	เขียนไดอารี่ (สรุปการเรียนรู้ประจำวัน:ความรู้สึกรู้สึก,ความคิดที่ได้จากการเรียนรู้)						
๒๐.๐๐	ขึ้นเรือนนอน						

\* วัตถุประสงค์ มีความพร้อมในการกลับเข้าสู่สังคม และสามารถดำเนินการเลี้ยงชีพได้